

# **X COPA SUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA**



**2009**

**DIA 27 e 28 DE JUNHO NO GINÁSIO DOM  
ALBERTO DE SANTA CRUZ DO SUL**



**Dom  
Alberto**

## **X Copa Sul de Patinação Artística**

**Patins  
Sul**

**Data:** 27 e 28 de junho de 2009

**Local:** GINÁSIO DOM ALBERTO

**Cidade:** Santa Cruz do Sul

**Fones:** (51)9975-8887 (c/ Regina Käfer)

**1) Objetivo:**

Integrar todos os patinadores para que, através desta copa, todos sintam-se, motivados para a prática deste esporte. E que a técnica adquirida através dos treinos, seja uma conseqüência desta motivação.

**2) Inscrições:**

Até dia : **05 de junho de 2009**

**3) Premiação:**

Receberão medalhas os 1º, 2º e 3º lugares e de participação os demais atletas. Cada escola ou clube receberá troféu de participação.

**4) Vestimenta:**

Dentro dos padrões da patinação artística podendo ou não ser uniforme da escola ou clube.

**5) Regulamento:**

**\*\* Estreantes , Nível 01, Nível 02 e Nível 03** (regulamento FGP inclusive as idades e tempo de música) Não haverá prova de Solo Dance.

**Torneio Nacional e Classe Internacional** (regulamento CBHP/CIPA) Não haverá prova de Solo Dance.

**\*\*Aspirantes** (Regulamento próprio da Copa Sul ). Abaixo

### **ASPIRANTES**

**MODALIDADE: LIVRE INDIVIDUAL**

**Fraldinha até 05 anos**

**Tempo da música : 1min e 30 seg**

**Programa Obrigatório**

· Carrinho dois pés de frente
· Garça de frente
· Compasso ou espiral (no mínimo uma volta )
· Andar de costas
· Bunny Hop isolado (com qualquer perna)

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de três tempos em cada figura.**

## **Dente de Leite 06 – 7 anos**

**Tempo da música : 1 min 30 seg**

### **Programa Obrigatório**

· Carrinho com 2 ou 1 pé (frente ou costas)
· Quatro ou garça (frente ou costas)
· Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
· Andar em S ou serpentina de frente
· Bunny Hop isolado
· Cruzadas em diagonal primária
· Andar de costas

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de quatro tempos em cada figura.**

## **DEMAIS CATEGORIAS**

**Tempo da música : 2 min**

**Mirim, Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Sênior e Máster**

### **Programa Obrigatório**

· Carrinho com 2 ou 1 pé (frente ou costas)
· Quatro ou garça (frente ou costas)
· Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
· Andar em S ou serpentina de frente
· Bunny Hop isolado
· Cruzadas em diagonal primária
· Andar de costas

### **Programa Máximo**

· Avião(frente ou costas)
· Salto de meia-volta isolado(somente meio mapes ou meio flip)

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de quatro tempos em cada figura.**

Não serão realizadas provas de Solo Dance.

### **CATEGORIA ESPECIAL:**

**(Para atletas com síndrome de Down é obrigatório o atestado com o exame Atlanto-Axial e para atletas com deficiência mental, o atestado de exame psicológico).**

**Regulamento original no site [www.olimpiadasespeciales.com](http://www.olimpiadasespeciales.com)**

## **CATEGORIAS FEMININO, MASCULINO E DUPLAS**

\* PRÉ INFANTIL - 6 a 9 anos

\* INFANTIL - 10 a 12 anos

- \* JUVENIL - 13 a 15 anos
- \* SENIOR - de 16 anos ou mais

## **NÍVEL 1**

### **OBRIGATÓRIOS LIVRE PROGRAMA ÚNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS:**

#### **LIVRE MASCULINO E FEMININO:**

- ❖ Deslizar de frente em dois pés em linha reta
- ❖ Deslizar para trás em dois pés em linha reta
- ❖ Tesourinha frente
- ❖ Tesourinha para trás
- ❖ Figura sobre um pé eixo interno ou externo de frente no meio círculo
- ❖ Figura sobre um pé eixo interno ou externo para trás em meio círculo
- ❖ Cruzar para a frente
- ❖ Cruzar para trás
- ❖ Três ou mais impulsos para frente
- ❖ Parar com o freio.

O patinador deste nível, executar, pelo menos, seis dos dez itens listados em qualquer ordem. Não se dará pontos extras se forem executados elementos não listados. Além disso, serão deduzidos cinco décimos deduzidos por cada elemento ausente.

Tempo de música: 1,30 minutos  $\pm$  5 segundos.

As músicas poderão ser cantadas.

## **NÍVEL 2**

### **OBRIGATÓRIOS LIVRE PROGRAMA ÚNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS:**

#### **LIVRE MASCULINO E FEMININO:**

- ❖ Carrinho com um pé
- ❖ Avião de frente
- ❖ Pulinho de breque
- ❖ Salto em dois pés de frente para trás
- ❖ Águia
- ❖ Salto inglês
- ❖ Cruzado para trás
- ❖ Corrupio em dois pés
- ❖ Corrupio em um pé
- ❖ Parar em T

O patinador deste nível, executar, pelo menos, sete dos dez itens listados em qualquer ordem. Não se dará pontos extras se forem executados elementos

não listados. Além disso, serão deduzidos cinco décimas deduzidos por cada elemento ausente.

Tempo de música: 2 minutos  $\pm$  5 segundos.  
As músicas poderão ser cantadas.

### **NÍVEL 3**

#### **OBRIGATÓRIOS LIVRE PROGRAMA ÚNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS:**

##### **LIVRE MASCULINO E FEMININO:**

- ❖ Corrupio em dois pés, de pé sobre um pé qualquer eixo, sit qualquer eixo, cammel qualquer eixo, combinação em pé
- ❖ Pulinho de breque, salto inglês
- ❖ Meips (metade ou total) Flip (metade ou total) Salchow simples, combinação de pulinho de breque e salto inglês
- ❖ Footwork avançado.

O patinador deste nível, deverá, pelo menos, tentar 5 saltos e 3 corrupios dos listados das listas, em qualquer ordem. Cada elemento não executado, será deduzido cinco décimo da pontuação, sem crédito para os elementos adicionais executados.

Tempo de musica: 2,30  $\pm$  5 segundos.  
A música não pode ser cantada.

#### **DUPLAS MISTAS – PROGRAMA ÚNICO**

##### **NÍVEL 3 - PARA TODAS AS CATEGORIAS**

- ❖ Tesourinha contato, frente a frente
- ❖ Cruzado de frente em contato, lado a lado
- ❖ Corrupio em valsa, sustentado pela mão
- ❖ Parar em contato, freio ou T
- ❖ Águia em contato
- ❖ Águia espelhada
- ❖ Pulinho de breque, lado a lado
- ❖ Saltos em dois pés, lado a lado
- ❖ Corrupio em dois pés, lado a lado
- ❖ Corrupio em um pé lado a lado, qualquer pressão
- ❖ Arabesco com ajuda, a mão do homem na cadeira da mulher
- ❖ Salto sustentado dois pés, mini levantamento, lado a lado
- ❖ Carrinho, a mulher para baixo, sustentado pelo homem de pé
- ❖ Footwork.

A dupla deste nível, deverá executar pelo menos seis dos elementos listados em qualquer ordem, e deve incluir pelo menos um ponto de contato, um espelhado, um salto e um Corrupio. Elementos extras não serão permitidos. Será deduzido cinco décimos a cada elemento faltante.

Tempo de música: 2 minutos.

As músicas podem ser cantada.

## **FUNDAMENTOS PARA A COMPETIÇÃO PARA ESPECIAIS:**

A integração das pessoas com deficiência mental ou para as pessoas que são portadoras da Síndrome de Down, com a sociedade, em vez de um conceito filosófico, é um modo de vida.

Isto implica que as atividades dessas pessoas sejam levadas ao mesmo espaço físico e, simultaneamente com as pessoas que não são portadores de qualquer deficiência.

No esporte, a integração, significa que os seus poderes devem ter lugar dentro das próprias associações esportivas nacionais específicas para cada esporte ou modalidade esportiva, ou, como mais uma categoria, e não fazê-lo de maneira diferente e retiradas, porque esta forma é, no fundo, um reflexo da discriminação contra pessoas portadoras de deficiência, mais típicos de outros tempos e superar.

Com este pensamento, a Escola de patinação e a Associação de Síndrome de Down do Paraguai, foram aceitas na Federação Paraguaia de Patinação, e seus patinadores estão participando regularmente todos os anos desde 2006, em datas diferentes dos campeonatos amistosos, regionais e nacionais campeonato nacional.

Para esse efeito tem sido implementado no âmbito dos Regulamentos Técnicos da Federação Paraguaia de Patinação, uma categoria com Regulamentos de Patinadores Especiais, se adaptando ao Regulamento dos Jogos Olímpicos Especiais em todos os níveis, mas dividindo os atletas patinadores da categoria especial, por idade e sexo subdividindo-os dentro das idades por níveis de habilidade, de modo que a que os patinadores especiais tenham idade e um nível de habilidade semelhantes.

O julgamento é feito pelos mesmos juizes de outras categorias que geralmente participam das competições, e a premiação da mesma forma.

Como princípio da concorrência entre iguais, as atletas com Síndrome de Down só poderão competir entre eles, e atletas com outras deficiências contra outros que tenham o mesmo tipo de deficiência. É bastante claro porque usamos o regulamento das Olimpíadas de especiais, só que divididas por idade e sexo.

A competição está apenas no modo livre e dupla livre, e por categoria conforme o regulamento da Federação para esta categoria.

### **Contatos e Informações:**

Maria Regina Lenhard Käfer

E mail: [pattinsul@yahoo.com.br](mailto:pattinsul@yahoo.com.br)

Endereço: Rua Presidente Rodrigues Alves, nº 16

CEP: 96810-250 Santa Cruz do Sul – RS

Depósito Bancário para o pagamento das inscrições:

**M<sup>a</sup> Regina L. Käfer**

Banco : Banrisul

Ag. 0340

Conta: 35053017-02

Será cobrada uma taxa de R\$ 30,00 por atleta para primeira modalidade e

R\$ 15,00 para modalidade extra.

Enviar comprovante do depósito por email .

### **HOTÉIS EM SANTA CRUZ**

- A. [Aquárius Hotel Flat Residence](#)  
- [www.aquariusflat.com.br](http://www.aquariusflat.com.br) - (0xx)51 3715-9933
- B. [Hotéis Aguas Claras Ltda](#)  
- [www.hotelaguasclaras.com.br](http://www.hotelaguasclaras.com.br) - (0xx)51 3713-3144
- C. [Hotel Vila Flor](#)  
- [www.vilafiorhotel.com.br](http://www.vilafiorhotel.com.br) - (0xx)51 3715-9128
- D. [Hotel Antonio's Ltda](#)  
- [www.hotelantonios.com.br](http://www.hotelantonios.com.br) - (0xx)51 3713-1909
- E. [Hotel Santa Cruz](#)  
- [maps.google.com.br](https://maps.google.com.br) - (0xx)51 3713-2155
- F. [Hotel Schoulz](#)  
- [maps.google.com.br](https://maps.google.com.br) - (0xx)51 3711-2886
- G. [Cithos Turismo Hotelaria e Serviços](#)  
- [maps.google.com.br](https://maps.google.com.br) - (0xx)51 3713-1044
- H. [Hotel American](#)  
- [www.americanhotel-rs.com.br](http://www.americanhotel-rs.com.br)
- I. [SODER HOTEL](#)  
- [www.soderhotel.com.br](http://www.soderhotel.com.br) - (0xx)51 2107-1800