

IX COPA SUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA



2008



**DIA 14 e 15 DE JUNHO NO GINÁSIO
DOM ALBERTO DE SANTA CRUZ DO SUL**

**Pattins
Sul**

REGULAMENTO TORNEIO ASPIRANTES

OBS: Os atletas participantes do nível aspirantes estarão impedidos de competir em qualquer outro nível na IX COPA SUL.

MODALIDADE LIVRE INDIVIDUAL

CATEGORIA	IDADE	TEMPO DA MÚSICA
Fraldinha	até 05 anos	1min e 30seg
Dente de Leite	até 06 anos	2min
Infantil I	07 – 08 anos	2min
Infantil II	09 – 11 anos	2min
Júnior I	12 – 14 anos	2min
Júnior II	15 – 17 anos	2min
Sênior	18 – 25 anos	2min
Master	26 anos ou mais	2min

Fraldinha

Programa Obrigatório

• Carrinho dois pés de frente
• Garça de frente
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta)
• Andar de costas
• Bunny Hop isolado (com qualquer perna)

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de três tempos em cada figura.

Dente de Leite e Infantil I

Programa Obrigatório

• Carrinho com 2 o1 pé (frente ou costas)
• Quatro ou garça (frente ou costas)
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
• Andar em S ou serpentina de frente
• Bunny Hop isolado
• Cruzada em diagonal primária
• Andar de costas

Programa Máximo

• Avião(frente ou costas)
• Salto de meia-volta isolado(somente meio mapes ou meio flip)

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

DEMAIS CATEGORIAS

Infantil II, Júnior I, Júnior II, Sênior e Máster

Programa Obrigatório

• Carrinho com 2 o1 pé (frente ou costas)

• Quatro ou garça (frente ou costas)
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
• Andar em S ou serpentina de frente
• Bunny Hop isolado
• Cruzada em diagonal primária
• Andar de costas

Programa Máximo

• Avião(frente ou costas)
• Salto de meia-volta isolado(somente meio mapes ou meio flip)

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de quatro tempos em cada figura

SOLO DANCE

Todas as Categorias exceto fraldinha que não participa.

DANÇA : Glide Waltz