



**Federação Gaúcha de Patinação**

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

# PATINAÇÃO ARTÍSTICA

TORNEIO ESTADUAL NOVATO E INICIANTE Nível 1 e Nível 2  
TORNEIO ESTADUAL ASPIRANTE Nível 1 e Nível 2

## REGULAMENTO TÉCNICO

VÁLIDO PARA A TEMPORADA 2019



## Federação Gaúcha de Patinagem

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

# REGULAMENTO

## TORNEIO ESTADUAL NOVATO E INICIANTE

## TORNEIO ESTADUAL ASPIRANTE

### INTRODUÇÃO

Os atletas que competiram nos Campeonatos Gaúcho e Brasileiro Classe Internacional e Torneio Estadual e Nacional ficarão impedidos de participar na mesma modalidade nos Torneios NOVATO, INICIANTE e ASPIRANTE: Níveis 1 e 2.

Só serão permitidas as participações na Classe NOVATO atletas que nunca competiram em eventos oficiais da Federação Gaúcha de Patinagem.

O atleta que competiu anteriormente na Classe Iniciante, em 2018, não poderá participar do Iniciante Nível 1.

O atleta que obtiver pódio no Iniciante Nível 1 ou Nível 2 deverá subir de nível/classe no ano seguinte. O pódio é de 1º a 5º colocado.

### 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Os atletas deverão estar no local da competição NO MÍNIMO uma (1) hora antes do início da prova.
- Não haverá limite de inscrições de atletas por clubes.
- O sorteio da ordem de saída e a distribuição dos participantes em grupos serão realizados na sede da FGP, ou em local determinado pela mesma.
- O aquecimento corresponderá ao tempo de música de cada prova mais um (1) minuto.
- A divisão dos grupos, SE HOUVER, será efetuada de acordo com as inscrições, sendo distribuídos os atletas em números iguais por clube, caso tenha mais de um de um clube, ou aleatório.
- Conforme o regulamento RULE BOOK - WORLD SKATE ATC 2018, as músicas podem ser cantadas.

O presente regulamento está embasado e segue os regulamentos técnico e básico da CBHP e do RULE BOOK - WORLD SKATE ATC 2018.

Os atletas deverão respeitar a categoria/idade, não sendo permitido descer ou subir de categoria/idade.

### 2. AVALIAÇÃO

Para todas as provas de NOVATO e INICIANTE será avaliada utilizando o Sistema White.

As provas de ASPIRANTE LIVRE INDIVIDUAL será adotado o sistema de avaliação por elementos e componentes.

A avaliação será feita com três até 5 juizes, um árbitro geral, um especialista técnico, um assistente e sempre que possível, um diretor de prova.

As notas serão registradas nas planilhas dos juizes e serão fechadas, ou seja, os técnicos terão acesso às notas somente em local designado, diferente da mesa de pontuação.

### 3. CONSIDERAÇÕES TÉCNICAS

#### 3.1 TORNEIO ESTADUAL NOVATOS e INICIANTES Nível 1 e Nível 2

A idade, para cada categoria, será considerada em 01/01 do ano corrente.

O Torneio de Novato e Iniciante é realizado apenas na modalidade LIVRE INDIVIDUAL.

Os programas são obrigatórios, cada atleta deverá cumprir o set de elementos de cada categoria, conforme descrito abaixo. Não havendo necessidade de envio do SET DE ELEMENTOS previamente.



### Federação Gaúcha de Patinação

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: http://www.fgp.org.br

A posição de cada figura apresentada deverá ser mantida por 4 segundos, durante a apresentação do programa.

CATEGORIA (idade em 1/jan/2018)	TEMPO DE MÚSICA NOVATOS	TEMPO DE MÚSICA INICIANTES NÍVEL 1 E NÍVEL 2
Até 05 anos	Até 1:45min	Até 2:00 min
Até 06 anos		
07 - 08 anos		
09 - 10 anos		
11 - 12 anos		
13 - 14 anos		
15 - 16 anos		
17 - 18 anos		
19 - 29 anos		
30 anos ou mais		

#### 3.1.1 NOVATOS

##### CATEGORIAS ATÉ 05 ANOS E ATÉ 06 ANOS

###### ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

1). Dois (02) lobes de impulsos (IMPULSOS EXTERNOS)

2). Uma (01) reta com balões de costas

3). Uma (01) combinação de avião e carrinho de 1 pé

4). Uma (01) Step Sequence Base

6). Uma (01) figura de alongamento

###### EXECUÇÃO

Realizar os lobes em sequencia, com no mínimo 4 impulsos em externo de frente, que deverão ser realizados para as duas direções. *(Desenvolver a qualidade do deslocamento, a utilização dinâmica dos joelhos e um posicionamento coerente do corpo em relação ao sentido em que se está patinando);*

Realizar abre e fecha de costas com, no mínimo, 6 repetições, em uma linha reta. *(Desenvolver a segurança e capacidade para andar de costas);*

Duas (02) sequencias (cada uma com uma perna), apenas de frente, podendo usar linha reta e curva. *(Desenvolver correto posicionamento nas posições de avião/carrinho, principalmente quanto a direção do quadril/joelho de base durante as duas posições);*

Realizar no eixo longo, com início parado. Pode conter os seguintes passos: passos de freio, impulsos, swings, eixos, trocas com 2 pés, passos cruzados, virada de três interna e externa. Obrigatório incluir pelo menos uma rotação para cada direção (horário e anti-horário); *(Compreender basicamente a estrutura de uma StSq, de forma que futuramente essas habilidades de base contribuam na construção de uma StSq de maior complexidade);*

Realizar em reta ou curva, figuras que demonstrem alongamento/flexibilidade (Bandeira/Metro, Ina Bauer, Biemann, figuras de posição como Sit Foward, Camel Foward, Camel Torso e Camel Sideway). *(Desenvolver o ganho de flexibilidade para a execução das diversas*



## Federação Gaúcha de Patinação

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

*posições específicas que compõe as modalidades de livre, dança, entre outras)*

### CATEGORIAS 7-8 ANOS, 9-10 ANOS, 11-12 ANOS, 13-14 ANOS, 15-16 ANOS, 17-18 ANOS 19-29 ANOS 30 ANOS EM DIANTE

#### ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

#### EXECUÇÃO

1). Dois (02) lobes de impulsos ou impulso cruzado

Dois lobes de impulsos externo de frente ou impulso cruzado de frente (run / progressivos), contendo pelo menos quatro impulsos em cada direção. *(Desenvolver a qualidade do deslocamento, a utilização dinâmica dos joelhos e um posicionamento coerente do corpo em relação ao sentido que se está patinando);*

2). Dois (02) lobes de impulso cruzado de costas

Dois lobes de impulsos cruzados de costas (X-Stroke / XS), contendo pelo menos quatro impulsos em cada direção. *(Desenvolver a qualidade do deslocamento, a utilização dinâmica dos joelhos e um posicionamento coerente do corpo em relação ao sentido que se está patinando);*

3). Uma (01) combinação de avião e carrinho de 1 pé

Duas (02) sequencias (cada uma com uma perna), apenas de frente, podendo usar linha reta e curva. *(Desenvolver correto posicionamento nas posições de avião/carrinho, principalmente quanto a direção do quadril/joelho de base durante as duas posições);*

4). Uma (01) Step Sequence Base

Realizar no eixo longo, com início parado. Pode conter os seguintes passos: passos de freio, impulsos, swings, eixos, trocas com 2 pés, passos cruzados, virada de três interna e externa. Obrigatório incluir pelo menos uma rotação para cada direção (horário e anti-horário); *(Compreender basicamente a estrutura de uma StSq, de forma que futuramente essas habilidades de base contribuam na construção de uma StSq de maior complexidade);*

6). Uma (01) figura de alongamento

Realizar em reta ou curva, figuras que demonstrem alongamento/flexibilidade (Bandeira/Metro, Ina Bauer, Biemann, figuras de posição como Sit Foward, Camel Foward, Camel Torso e Camel Sideway). *(Desenvolver o ganho de flexibilidade para a execução das diversas posições específicas que compõe as modalidades de livre, dança, entre outras)*



## Federação Gaúcha de Patinação

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

### 3.1.2 INICIANTE NÍVEL 1

#### TODAS CATEGORIAS

##### ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

##### EXECUÇÃO

- 1). Waltz Jump (Salto Inglês/ Salto de Valsa) Pode ser executado, isoladamente, por duas (02) vezes.
- 2). Um (01) corrupio duas bases interno (Heel and Toe) Com, no mínimo, quatro (04) voltas. Entrada opcional.  
*(Importante que seja definido o eixo de execução de forma que o corrupio se mantenha centralizado durante toda sua execução);*
- 3). Um (01) corrupio duas bases externo (Spot externo) Com, no mínimo, uma (01) volta. Entrada opcional.  
*(Importante que seja definido o eixo de execução de forma que o corrupio se mantenha centralizado durante toda sua execução);*
- 4). Uma (01) Step Sequence Base Pode ser realizada no eixo longo ou diagonal. O início deve ser parado. Deve conter pelo menos 4 dificuldades, cada uma pode ser repetida no máximo 2 vezes (ter, no mínimo, um (01) no sentido horário e uma (01) no sentido anti-horário.  
Dificuldades possíveis: mohawk, virada de três interno (um (01) obrigatório), virada de três externo (um (01) obrigatório), duplo três, swing. Incluir um Body Movement.  
*(Desenvolver a qualidade de execução dos arcos de entrada / saída visando futuramente estar adaptado a realizar uma StSq de maior nível);*
- 5). Dois (02) lobes de impulsos cruzado de frente e de costas Deve realizar lobes em sequencia (dois (02) de frente e dois (02) de costas, trocando as direções. *(Desenvolver a qualidade do deslizamento em todas as direções e principalmente a ação dos joelhos durante os impulsos);*
- 6). Uma (01) Choreographic Step Sequence Início a partir de uma posição parada de uma lateral a outra da pista, realizando figuras, viradas com passos, figuras de alongamento, ina bauer e outros elementos coreográficos. *(Demonstração de habilidade em se expressar de acordo com a música / tema. Habilidade de ritmo e musicalidade. Diversidade na execução de passos e viradas);*
- 7). Uma (01) figura de alongamento Realizar em reta ou curva, figuras que demonstrem alongamento/flexibilidade (Bandeira/Metro, Ina Bauer, Biemann, figuras de posição como Sit Forward, Camel Forward, Camel Torso e Camel Sideway). *(Desenvolver o ganho de flexibilidade para a execução das diversas posições específicas que compõe as modalidades de livre, dança, entre outras)*



## **Federação Gaúcha de Patinagem**

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

### **3.1.3 INICIANTES NÍVEL 2**

#### **CATEGORIA ATÉ 05 ANOS**

Programa Obrigatório

- 01 (um) carrinho com 2 pés ou 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo;
- 01 (um) quatro (frente ou costas) em curva no mesmo eixo;
- 01 (um) compasso (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para os dois lados);
- 01 (um) Bunny Hop isolado (com qualquer perna);
- 01 (um) footwork PRIMÁRIO todo de frente (no mínimo  $\frac{3}{4}$  da diagonal, sendo seu início parado);
- 01 (um) avião (frente) em curva;
- Salto  $\frac{1}{2}$  volta (educativo saindo e caindo com dois pés) de frente para trás.

Observação:

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

#### **CATEGORIA ATÉ 06 ANOS**

Programa Obrigatório

- 01 (um) carrinho com 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo;
- 01 (um) quatro (frente ou costas) em curva no mesmo eixo;
- 01 (um) Step Sequence Base (no mínimo  $\frac{3}{4}$  da diagonal, sendo seu início parado);
- 01 (um) Waltz Jump;
- 01 (um) avião (frente ou costas) em curva;
- 01 (um) corrupio 2 pés, entrada opcional com no mínimo três rotações, sem freio.

Observação:

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

#### **CATEGORIA 07-08 ANOS**

Programa Obrigatório

- 01 (um) avião (frente ou costas) em curva no mesmo eixo;
- 01 (um) Step Sequence Base (no mínimo  $\frac{3}{4}$  da diagonal, sendo seu início parado);
- 01 (um) Waltz Jump;
- 01 (um) corrupio 2 pés, entrada opcional com no mínimo três rotações, sem freio.
- 01 (uma) sequência de 3 a 5 saltos de  $\frac{1}{2}$  volta (viradas e trocas de pé no meio não contam como sequência);
- 01 (um) corrupio interno Upright (Interno de frente ou Interno de costa) entrada opcional com no mínimo três rotações e sem freio.

Observação:

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

#### **CATEGORIAS 9-10 ANOS, 11-12 ANOS, 13-14 ANOS, 15-16 ANOS, 17-18 ANOS 19-29 ANOS 30 ANOS EM DIANTE**

Programa Obrigatório

- 01 (um) corrupio de 2 pés, entrada e saída opcional, sem freio;
- 01 (um) corrupio interno Upright (Interno de frente ou Interno de costa) entrada opcional com no mínimo três rotações e sem freio.
- 01 (um) Step Sequence Level 1 (no mínimo  $\frac{3}{4}$  da diagonal, sendo seu início parado);
- 01 (uma) combinação de 2 (duas) figuras da Classe (avião e carrinho) com mudança de posição e/ou eixo.
- 01 (uma) figura isolada em curva no mesmo eixo.
- 01 (um) Waltz Jump;
- 01 (um) Toeloop.

Observação:

Mínimo de quatro tempos em cada figura.



### Federação Gaúcha de Patinação

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

## 3.2 TORNEIO ESTADUAL DE ASPIRANTE: NÍVEL 1 E NÍVEL 2

### 3.2.1 FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Segue regulamento TORNEIO NACIONAL DE ASPIRANTE (CBHP) para o Nível 1.

A competição será mista.

CATEGORIA IDADE	NÍVEL 1
Até 6 anos	FIGURAS 1 e 2
7 e 8 anos	
9 e 10 anos	
11 e 12 anos	
13 e 14 anos	
15 e 16 anos	
17 e 18 anos	
19 a 29 anos	
30 anos em diante	

#### Regras e considerações para a categoria:

1. O número de voltas por figura será de 2 voltas completas.
2. A competição de Figuras Obrigatórias será mista (feminino e masculino juntos).
3. Atletas do Internacional ou Torneio Nacional, de Figuras Obrigatórias não poderão participar da categoria Aspirante de Figuras Obrigatórias.
4. AS NOTAS SERÃO FECHADAS.

### 3.2.2 SOLO DANCE

Segue regulamento TORNEIO NACIONAL DE ASPIRANTE (CBHP) para o Nível 1.

No Nível 2, será realizada a prova de Free Dance.

CATEGORIA IDADE	NÍVEL 1
Até 6 anos	<b>DANÇA 1</b> City Blues (88 Blues)
7 e 8 anos	
9 e 10 anos	
11 e 12 anos	
13 e 14 anos	<b>DANÇA 2</b> Glide Waltz (108 waltz)
15 e 16 anos	
17 e 18 anos	
19 a 29 anos	
30 anos em diante	

#### Regras e considerações para a categoria:

1. A Categoria até 6 anos competirá apenas na DANÇA 1.
2. As notas serão FECHADAS e a competição acontecerá INDIVIDUALMENTE, apresentando 3 diagramas (1 volta e ½), sendo anunciado o nome apenas do primeiro competidor do grupo do aquecimento, sendo necessária a entrada dos demais competidores, pelo canto da quadra, antes do término do anterior, e sem o anúncio de seu nome.
3. Atletas do Torneio Nacional Dança não poderão participar do Solo Dance Aspirante.
4. A competição não terá eliminatória.
5. A competição será mista (Feminino e Masculino competem juntos).



### Federação Gaúcha de Patinação

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

### 3.2.3 NÍVEL 2 – FREE DANCE

CATEGORIA IDADE	NÍVEL 2 – FREE DANCE (SOMENTE NO ESTADUAL)
Até 6 anos	Tempo de música: 2:00 min (+/- 10 segundos)
7 e 8 anos	
9 e 10 anos	
11 e 12 anos	
13 e 14 anos	
15 e 16 anos	
17 e 18 anos	
19 a 29 anos	
30 anos em diante	

#### ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

01 (uma) Step Sequence: diagonal (devendo ter seu início parado);

01 (uma) Step Sequence: eixo longo da quadra (devendo ter seu início parado).

Regras e considerações para a categoria:

1. Número máximo de corrupios permitido (não obrigatório): 1 (um).
2. Número máximo de saltos (de até 1 volta) permitidos (não obrigatório): 1 (um).
3. São permitidos apenas corrupios uprights.
4. A competição será mista (feminino e masculino juntos).
5. A música pode ser cantada.

### 3.2.4 DUPLA DE DANÇA

No Nível 2, será realizada a prova de Dupla de Dança, seguindo as regras WS.

CATEGORIA IDADE	NÍVEL 2
Até 11 anos	<b>DANÇA 1</b> City Blues (88 Blues)
12 a 17 anos	
De 18 a 29 anos	<b>DANÇA 2</b> Glide Waltz (108 waltz)
De 30 anos em diante	

### 3.2.5 LIVRE INDIVIDUAL

Segue o regulamento do TORNEIO ASPIRANTE (CBHP)

Nível 1	Nível 2
Até 6 anos	-----
7 e 8 anos	-----
9 e 10 anos	9 e 10 anos
11 e 12 anos	11 e 12 anos
13 e 14 anos	13 e 14 anos
15 e 16 anos	15 e 16 anos
17 e 18 anos	17 e 18 anos
19 anos a 29 anos	19 anos a 29 anos
30 anos em diante	-----

#### Regras e considerações para as categorias:

1. Atletas do Torneio Nacional Livre não poderão participar do Livre Aspirante.
2. Observar em todas as idades o programa e tempo relacionado. (ver tabela em anexo)
3. Os atletas competem em separado Masculino e Feminino.





**Federação Gaúcha de Patinação**

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: <http://www.fgp.org.br>

4. Na classe Aspirantes, indica-se a saída dos corrupios no mesmo eixo de realização do corrupio. Nos casos de combinação de corrupios, considera-se o eixo do último corrupio da combinação para a saída. Todos os corrupios realizados com validação de eixo e número de voltas, com saída no mesmo eixo, serão considerados com QOE positivo, mantendo-se os critérios para bônus.

<b>LIVRE INDIVIDUAL – ELEMENTOS</b>	
<b>NIVEL 1</b>	<b>NIVEL 2</b>
Salto isolado #1	Salto isolado #1
Salto isolado #2	Salto isolado #2
Combinação de Saltos #1	Combinação de Saltos #1
Corrupio Isolado #1	Corrupio Isolado #1
Corrupio Isolado #2	Corrupio Isolado #2
Step Sequence Level 1	Combinação de Corrupios #1
	Step Sequence Level 1
<p><b>Saltos Isolados devem ser diferentes.</b> Permitidos saltos de ½ ou 1 volta (Toeloop e Salchow).</p> <p>Combinação de 2 saltos (1/2 ou 1 volta)</p> <p>Saltos de ½ volta: não serão válidos os saltos que terminarem de frente ou com os dois pés.</p> <p><b>Corrupios Isolados devem ser diferentes. Permitidos todos os uprights.</b></p> <p>Step Sequence Level 1 (eixo longo ou diagonal, sendo o seu início parado).</p>	<p><b>Saltos Isolados devem ser diferentes.</b> Permitidos <b>todos</b> os saltos de 1 volta.</p> <p>1 Combinação de 3 Saltos de 1 volta.</p> <p><b>Corrupios isolados devem ser diferentes. Permitidos todos os Uprights e Sit spins.</b></p> <p>Combinação de 2 a 3 Corrupios. Permitidos apenas uprights. Step Sequence Level 1 (eixo longo ou diagonal, sendo o seu início parado).</p>



**Federação Gaúcha de Patinação**

Fundada em 10/08/73

Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 22 – CEP 90130-060 – Porto Alegre, RS

Fone: (51) 99144078 CNPJ 89521991/0001-61

E-mail: fgp@fgp.org.br Site: http://www.fgp.org.br

**3.2.5 DUPLA LIVRE – NÍVEL 1 E NÍVEL 2**

Categoria	Nível 1 Tempo de música	Nível 2 Tempo de música
7 e 8 anos	Até 2:00min	Até 2:30min
9 e 10 anos		
11 e 12 anos		
13 e 14 anos	Até 2:30min	Até 3:30min
15 e 16 anos		
17 e 18 anos		
19 anos a 29 anos		
30 anos em diante		

DUPLA LIVRE - ELEMENTOS	
NÍVEL 1	NÍVEL 2
7 e 8 anos, 9 e 10 anos e 11 e 12 anos	
01 (um) corrupio em pé (upright) (lado a lado) 01 (um) salto isolado de meia ou uma volta (lado a lado) 01 (um) corrupio em contato – educativo 01 (uma) step sequence level 1 na diagonal em contato, que inclua passos básicos de dança 01 (um) elemento onde o rapaz puxe a moça enquanto ela faz um elemento reconhecido, como avião, carrinho, etc.	01 (um) corrupio sit spin (lado a lado); 01 (um) salto isolado uma volta ou axel (lado a lado); 01 (um) corrupio em contato sit spin ou camel; 01 (uma) step sequence level 1 diagonal realizado em contato ou paralelo; 01 (um) espiral atrás externo (rapaz) e posição avião/arabesque (moça), mínimo 2 voltas. 01 (um) levantamento lift axel, lift lutz ou press (mínimo de 1 volta do rapaz).
13 e 14 anos, 15 e 16 anos, 17 e 18 anos, 19 a 29 anos e 30 anos em diante	
01 (um) corrupio lado a lado upright (mínimo três (3) voltas) 01 (um) salto lado a lado (somente de uma volta) 01 (um) corrupio de contato – educativo 01 (uma) step sequence level 1 diagonal realizado em contato, que inclua passos básicos de dança 01 (um) educativo de espiral atrás externo (rapaz) e posição avião/arabesque (moça), mínimo 1 volta 01 (um) salto lançado ou assistido (twist) isolado (máximo de uma volta) 01 (um) levantamento lift axel, lift lutz ou press (mínimo de 1 volta do rapaz).	01 (um) corrupio lado a lado sit spin ou camel (mínimo três (3) voltas); 01 (um) salto lado a lado (de uma volta, uma e meia (axel) ou de duas voltas); 01 (um) corrupio de contato – sit spin ou camel classe B; 01 (uma) step sequence level 1 diagonal realizado em contato ou paralelo; 01 (um) espiral da morte em qualquer eixo e posição; 01 (um) salto lançado ou assistido (twist) (de uma ou duas voltas); 02 (um) levantamentos lift axel, lift lutz ou press (mínimo 3 voltas do rapaz).

**OBSERVAÇÕES NOVATO, INICIANTE e ASPIRANTE:**

- Os participantes classificados do 1º ao 5º Lugar receberão medalhas de CLASSIFICAÇÃO.
- Para a CLASSE NOVATO, todos atletas recebem medalhas. A partir do 6º Lugar recebe medalha de participação.
- Será premiada a agremiação que conquistar o maior número de pontos no evento com um troféu de campeão. Para cálculo dos pontos, será utilizado o sistema 8,5,3,2,1 para respectivamente 1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugares. Para 4 participantes os pontos serão respectivamente 5,3,2,1; Para 3 participantes 3, 2, 1. Para 2 participantes 2, 1. Para 1 participante 1 ponto. Cada um dos atletas de duplas recebem a pontuação obtida dividida por 2.